



Recebido em
12-12-2019

Aprovado em
10-02-2020

Como citar este artículo

Maia, AR.
[Es hora de re-
iluminar la atención
de enfermería:
Reconectando Florence
Nightingale a su
legado.].
Hist enferm Rev
eletrônica [Internet].
2019; 10(2):7-9.

Es hora de re-iluminar la atención de enfermería: Reconectando Florence Nightingale a su legado

Ana Rosete Maia¹

I Enfermeira, Doutora em Enfermagem Filosofia Saúde e Sociedade PEN/UFSC, Docente Departamento de Enfermagem UFSC, Editora Revista Eletrônica História de Enfermagem-HERE e-mail: ana.maia@ufsc.br

Existe una relación entre el cuidado y la paz en nuestras vidas personales y en el mundo. La luz y el ritual son metáforas y símbolos para que la enfermería vislumbre otro mundo, más allá del moderno e imagine cómo pueden ser las cosas. Es el ritual y la luz que pueden crear un camino para reconectar la enfermería con su pasado-presente-futuro. Si alguna imagen pasa por la historia de la enfermería, es la luz de la lámpara Nightingale, que irradia el significado de luz y energía de enfermería al mundo.¹

El vínculo histórico entre Enfermería y el tema de la atención tiene una larga trayectoria, sin embargo, en los últimos tiempos ha merecido la atención de académicos, investigadores teóricos de enfermería con el objetivo de aclarar, desarrollar y comprender el significado de este concepto, así como la forma en que fue construido y se constituyó a través del tiempo y la historia.

Al considerar la atención como el enfoque y la esencia de la enfermería y su contribución a la sociedad, estamos seguros de que este fenómeno necesita ser estudiado en sus múltiples dimensiones para construir un cuerpo de conocimiento de su práctica de atención de enfermería contextualizada y desvelada en sus aspectos históricos, políticos, sociales, culturales, económicos y espirituales, entre otros. Solo de esta manera la enfermería se reconocerá a sí misma como una profesión con un conocimiento sustantivo que respalda su práctica de cuidado, pudiendo convertirse en una disciplina distinta con una contribución única en el mundo.

Los estudios históricos son importantes principalmente para la enfermería, ya que la construcción de una memoria colectiva permite tomar conciencia de lo que realmente somos como producto histórico, desarrollar la autoestima colectiva y reconstruir la identidad profesional.

Por lo tanto, el desvele de la realidad a través del estudio de la Historia de la Enfermería es liberador y permite una nueva mirada a la profesión y sus prácticas de atención. También debemos reconocer en la historia de la enfermería el modo de inserción de los enfermeros(as) en el mundo del trabajo considerando las subjetividades relacionadas con el proceso de capacitación y sus vivencias y experiencias de su ser y hacer profesional, contempladas en su historicidad, como una profesión con un conocimiento dominado por mujeres que enfrentan relaciones de poder-saber en diferentes épocas y contextos de la historia.²

Durante el capitalismo, la atención asumió una identidad profesional, apropiándose de un conjunto de conocimientos con el objetivo de establecerse como una práctica social y legitimarse como científica, ya que sufría la influencia del escenario cultural, económico y social, entre otros.

En este momento, el espacio dedicado a la atención se trasladó del hogar al hospital, haciendo que la lógica del pensamiento capitalista se fusionara con la organización de la atención médica, resultando en un trabajo colectivo dividido en varias actividades y realizado por profesionales de la salud y otros profesionales, los trabajadores capacitados para actividades específicas, brindando al cuidador un carácter institucionalizado.³ El hospital ahora se considera un espacio terapéutico para la producción de saber - poder de conocimiento.

En tiempos contemporáneos, se observa que la atención y la necesidad de atención se hallan vinculadas a la dignidad humana y la solidaridad, Además, se considera que la curación se relaciona con la atención, pero en términos esenciales, la atención existe independientemente de la cura.⁴

Paradójicamente, en el contexto de grandes avances en materia de conocimiento y nuevos descubrimientos en la ciencia que contribuyeron a un gran progreso tecnológico dirigido a la atención en sí misma, explotan a diario escenas sorprendentes de la falta de atención, como guerras, ataques, además de las contingencias resultantes de la pobreza como el hambre y las enfermedades endémicas, epidemias y pandemias con todas sus consecuencias.⁵

Dichas situaciones requieren que la atención ocurra, y emerja con carácter urgente para identificar la vulnerabilidad y la fragilidad humana e intentar promover la esperanza de que los grupos humanos sobrevivan.

Al revisar la historia del cuidado humano, no pudimos evitar evocar la figura de Florence Nightingale, quien nos inspiró con sus principios de cuidado, que constituyeron los primeros cimientos para concebir el cuidado profesional.

Con Florence Nightingale, la Enfermería nace y comienza a tomar forma y adquiere el estatus de una ocupación diferente con la formalización de la enseñanza. En el desarrollo de las teorías del cuidado, el trabajo de Florence Nightingale se destacó a mediados del siglo XIX, de 1820 a 1910. Aunque sus escritos no se abordaron en un contexto de teorías, sus preceptos abordan las creencias sobre la atención humana, todavía vigentes y en desarrollo, y son estudiados por eruditos en varias partes del mundo.⁶

El trabajo de Nightingale se considera una Teoría Ambiental, ya que el concepto básico de sus escritos es el ambiente saludable, el ambiente físico y lleno de vitalidad que estimula el poder vital del ser humano. El conocimiento sobre el cuidado de Nightingale fue revolucionario y visionario, evidenció la ciencia y el arte basado en el pensamiento de Hipócrates y Bacon.⁷ La Teoría de Nightingale siendo inspiradora por su alcance y visión de futuro, y por las conexiones entre el cuidado y la ecología.

Watson desarrolló un modelo teórico de enfermería como Ciencia Sagrada-Modelo Caritas, vislumbrado como dimensión espiritual que hace eco del amor, la "healing" (reconstrucción) adaptado al paradigma del nuevo milenio, en la perspectiva de un modelo de enfermería actualizado de Nightingale. El autor entiende que el futuro de la Enfermería tiene como objetivo visitar, reconectar con la reverencia y la santidad de la vida, incorporando el arte, la ciencia, la ecología y la espiritualidad.⁸

La enfermería es una profesión que tiene una responsabilidad ética y social, tanto hacia el sujeto como hacia la sociedad, y la misma se circunscribe a ser la responsable del cuidado y estar a la vanguardia de las necesidades de atención de la sociedad.

La enfermería, además de integrar los aspectos médicos y tecnológicos en sus prácticas, también debe transformarlos con una visión completamente nueva, sobre la práctica de enfermería avanzada.

Como Enfermeros, también podemos caminar en nuestro propio poder, en nuestra propia luz y en nuestra propia belleza, y transmitirla irradiando la atención, la curación y la paz, para saludar al nuevo Hombre y al nuevo mundo.⁹

El enfermero, donde quiera que esté, es llamado a proporcionar espacio para "levantar la luz que es" y transmitirla; evocando "la transformación solo puede ocurrir, a través de un retorno a nuestro centro humano, a nuestra propia luz".¹

Que seamos luz y esperanza en todos los escenarios de cuidado...

REFERENCIAS

1. WATSON, J. Enfermagem Pós-Moderna e Futura - um novo paradigma da Enfermagem. Ed. Lusociência, Camarate.2002

2. BARREIRA, I. Memória e história para uma nova visão da enfermagem no Brasil. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, v. 7, n.3, p. 87-93, jul. 1999.
3. PIRES, D. Reestruturação produtiva e trabalho em saúde no Brasil. São Paulo: 1998.
4. WATSON, J. Nursing's caring-healing paradigm as exemplar for alternative medicine? *Alternative Therapies*, v. 1, n. 3, p. 64-9, 1995.
5. WALDOW VR. Cuidado humano: resgate necessário. Porto Alegre; 1998.
6. DOSSEY, B.M. (2010). *Florence Nightingale: Mystic, visionary healer (Commemorative Edition)*. Philadelphia, PA:F.A.Davis.
7. SILVA, A. L. O saber nightingaliano no cuidado: uma abordagem epistemológica. In: Waldow, V. R. Lopes.
8. WATSON, J _ . *Caring science as sacred science*. Phildelphia: F.A Davis, 2005.
9. WATSON, J. *Caring Theory: a framework for advanced practice nursing*. *Advanced Nursing Quarterly*, v. 4, n.1, p. 70-77, 1998