



Recibido en  
15-07-2020  
Aprobado en  
10-08-2020

#### Como citar este artículo

Cárdenas-Becerril L.  
[Em tempos da Covid-19:  
aplicações das lições  
deixadas por Florence  
Nightingale].  
Hist enferm Rev  
eletrônica [Internet].  
2020;11(Especial):58-63.

## El legado de Florence Nightingale: 200 años de inspiración

*The legacy of Florence Nightingale: 200 years of inspiration*

*O legado de Florence Nightingale: 200 anos de inspiração*

**Lucila Cárdenas-Becerril<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Enfermera. Doctora en Educación. Profesora investigadora de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del estado de México. Integrante del Sistema Nacional de Investigadores de México, nivel I. Email: lucycabe62@yahoo.com

#### RESUMEN

A doscientos años de su nacimiento, se hacen algunas reflexiones sobre Florence Nightingale, a quien se le atribuye el título de precursora de la enfermería moderna mundial, sus enseñanzas van más allá de lo cognitivo, subyacen en los principios de la enfermería moderna, su legado puede asumirse desde diferentes paradigmas, sin embargo, siempre quedan grandes interpretaciones alrededor de esta figura, de la cual se ha escrito bastante, resaltando su dedicación para ayudar y cuidar a los pobres y desvalidos, su interés férreo, su fuerte convicción y liderazgo en salud y enfermería, por mencionar algunos. En el ámbito latinoamericano, los últimos años del siglo XIX y hasta aproximadamente la década de 1980, enfermería estaba tipificada como una ocupación social que se profesionalizó. En este camino, Florence Nightingale se convirtió en el arquetipo de la Enfermería por sus características personales, su trabajo en salud, administración, liderazgo y gestión en enfermería. De manera más clara, la incipiente profesión de enfermería requería, de manera consciente o inconsciente, de la inspiración de “alguien” que se convirtiese en el motor de impulso y el faro que guía, para modelar los pensamientos y actitudes personales y colectivas, esa persona fue Florence Nightingale.

**Descritores:** Enfermería, Historia, Arquetipo, Florence Nightingale.

#### RESUMO

Há duzentos anos de seu nascimento são feitas algumas reflexões sobre Florence Nightingale, a quem se atribuiu o título de precursora da enfermagem moderna mundial. Seu modelo educacional vai além do cognitivo, perpassando os princípios da enfermagem moderna, seu legado pode assumir diferentes paradigmas, embora, sempre permaneceu grandes interpretações em torno desta figura, da qual se tem escrito bastante, ressaltando sua dedicação para ajudar e cuidar dos pobres e desvalidos, seu interesse ferrenho, sua forte convicção e liderança em saúde e enfermagem para mencionar alguns. No âmbito, nos últimos anos do século XIX e aproximadamente até a década de 1980, enfermagem estava

classificada como uma ocupação social que se profissionalizou, neste caminho, Florence Nightingale se converteu em um arquétipo da enfermagem por suas características pessoais, seu trabalho em saúde, administração, liderança e gestão em enfermagem. De maneira mais clara, a incipiente profissão de enfermagem requeria, de maneira consciente e inconsciente de inspiração de “alguns” que se converte no motor de impulso e luz, que guia para modelar os pensamentos e atitudes pessoais e coletivas, essa pessoa foi Florence Nightingale.

**Descritores:** Enfermagem, Arquétipos, História, Florence Nightingale

### ABSTRACT

Off to two hundred years her birth, some reflexions are made about Florence Nightingale, whom is forefather of modern global Nursing, her teaching go beyond the cognitive, her principles about modern nursing is hidden, her legacy can be assumed from different paradigms, however, there are always great interpretations around this leading figure, to which a lot has been written about, emphasized her dedication to support and caring for the poor and defenceless her unwavering interest, strong conviction and leadership in health and nursing, to name but a few. In Latin American in the last years of the 19th century and until approximately the 1980s, nursing was typified as a social occupation that was professionalized. In this way, Florence Nightingale became the archetype of Nursing due to her personal characteristics, her work in health, administration, leadership, and management in nursing. Clearly, the incipient nursing profession required, consciously or unconsciously, the inspiration of “someone” who would become the driving force and the guiding beacon, to shape personal and collective thoughts and attitudes, that person was Florence Nightingale.

**Descriptors:** Nursing, History, archetype, Florence Nightingale.

A doscientos años del nacimiento de Florence Nightingale, las/os enfermeras/os del mundo tenemos mucho que reflexionar, argumentar, comunicar, compartir, agradecer y asumir, por decir lo menos. Así que, en este breve escrito, empezaré por explicar por qué creo que ha sido un período de inspiración. Para ello, es preciso partir de un enfoque común sobre el término *inspiración*, aspecto que invito sea visto como los diversos estímulos que tiene una persona o un colectivo, que favorecen la concepción de ideas, la creatividad, la búsqueda de soluciones a un problema, la interpretación paradigmática de actos que muestran que el ser humano necesita salir de sí mismo para conocer y reconocer su entorno, transformándolo de manera positiva.

Así, es indispensable recordar que el otorgamiento de cuidados a un semejante siempre ha sido necesario, esencialmente para preservar la vida y la salud, a través de todos los tiempos sociohistóricos. La generosidad, la empatía y el amor universal han permitido, como valores indiscutibles, la evolución y desarrollo de la humanidad. En este proceso, la vida, la salud y la enfermedad se han matizado por factores familiares, culturales, sociales, económicos y políticos, entre otros, lo que ha permitido que se distingan los cuidados informales o empíricos, de los formales, terapéuticos o profesionales.

Bajo este contexto argumentativo surge Florence Nightingale, enfermera inglesa nacida en el siglo XIX, quien sentó las bases de la enfermería moderna mundial. Su participación en la Guerra de Crimea (1854-1856), la hizo acreedora a grandes reconocimientos, en principio en la Inglaterra victoriana, extendiendo su fama por todo el mundo, iniciando con la creación de la Escuela de Enfermeras en Santo Tomás y consolidándose mediante sus escritos y consejos sobre el cuidado, la administración y la gestión, enlazando en ello la estadística y las relaciones personales, sociales e institucionales.

En los últimos 150 años se ha escrito bastante sobre Nightingale. Diversos han sido los abordajes temáticos, sólo por mencionar algunos, se puede hacer alusión a su nivel socioeconómico, su interés por ayudar a los pobres y desvalidos, querer ser enfermera en un mundo burgués, manifestar su interés por formarse para ayudar y cuidar, la oposición de su familia para ser enfermera, las relaciones personales que tenía con personajes importantes que le apoyaron en el logro de sus ideales; su interés férreo, su fuerte convicción y su liderazgo en salud y enfermería, así como un largo etcétera.

En el ámbito latinoamericano, los últimos años del siglo XIX y hasta aproximadamente la década de 1980, enfermería estaba tipificada como una ocupación social que se *profesionalizó*. Este término,

empleado desde la sociología de las profesiones, debe entenderse como el proceso que lleva una ocupación social para convertirse en profesión, reuniendo al menos las siguientes características: Poseer un cuerpo de conocimientos propio, autorregularse, presentar una noción de servicio y poseer un código de ética, tener autonomía, la existencia de una asociación profesional (gremial), y tener un estatus prestigio en el mundo social y de las profesiones.

En el camino de la profesionalización, Florence Nightingale se convirtió en el *arquetipo* de la enfermería mundial, por sus características personales, su trabajo en salud y enfermería, en principio en la Guerra de Crimea y posteriormente en la educación, administración, liderazgo y gestión en enfermería. La conjunción de las condiciones laborales del personal de enfermería, el bajo estatus social y económico, así como el trabajo de grandes pioneras de la enfermería en los diversos países de Latinoamérica, hizo que se tomase como modelo o ejemplo el trabajo de Nightingale, retomando sus ideas, conocimientos y posicionamientos que habían sido exitosos para ella en el camino del cuidado. De manera más clara, la incipiente profesión de enfermería requería, de manera consciente o inconsciente, de la *inspiración* de “alguien” que se convirtiese en el motor de impulso y el faro que guía, para modelar los pensamientos y actitudes personales y colectivas, esa persona fue Florence Nightingale.

Actualmente, el personal de enfermería conoce a Florence Nightingale desde su formación. Su herencia simbólica inicia con el uso de la cofia y la lámpara que forma parte de la ceremonia del “Paso de la Luz”. Sin querer desarrollar de manera amplia sus grandes legados, desde mi punto de vista, cabe agradecer, a 200 años de su nacimiento, la inspiración que nos ha despertado este personaje, para tener una profesión que posee un cuerpo de saberes propio, el cual se encuentra referido al cuidado.

A la inspiración se ha sumado la interpretación de lo realizado por Nightingale. Hoy, por ejemplo, afirmamos que ella fue la que creó la primera teoría en enfermería, basada en los medios que otorga la naturaleza, también aludimos a su ser educador, agente de cambio, defensora de la persona y sus derechos, líder, gestora, investigadora, promotora y evaluadora de la calidad de los cuidados, entre otras funciones y acciones. Al final de cuentas, diría Carl Jung, los arquetipos forman parte del inconsciente colectivo y se comprenden sólo mediante los símbolos y el lenguaje de la mitología, toda vez que la perfección humana no existe.

Con todo, mito, arquetipo, realidad y actualidad, se entrelazan para conmemorar los 200 años del nacimiento de Florence Nightingale, pionera de la enfermería en el mundo. Sus enseñanzas van más allá de lo cognitivo, subyacen en los principios de la enfermería moderna, su legado puede argumentarse y/o asumirse desde diferentes paradigmas, sin embargo, siempre quedan grandes enseñanzas.

Son innumerables los avances que se han tenido en la enfermería mundial y latinoamericana, visto a la retrospectiva de al menos 150 años. No hay duda de que enfermería es profesión, ciencia, arte y disciplina; que su utilidad social enfocada epistemológicamente a la vida, la salud y el cuidado, hace de ella una profesión indispensable para la sociedad; los estudios de posgrado, las investigaciones en salud y enfermería, el impacto laboral y social ha ido en aumento, evidenciado por la toma de decisiones, el liderazgo y la autonomía, los cuales son signos de la visibilidad de una profesión fuerte, cohesionada y altamente humanística.

En el marco del 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, es preciso refrendar el compromiso de los y las enfermeras de cuidar la vida y la salud de las personas, de sus familias y de la sociedad en su conjunto, con conocimientos, ética y humanismo, como la mejor forma de honrar su legado.

## REFERENCIAS

1. Cárdenas-Becerril, Lucila. La Profesionalización de la Enfermería en México: Un análisis desde la Sociología de las Profesiones. Pomares. 320 pp. México: 2005
2. Cárdenas-Becerril, Lucila, et al. María Suárez Vázquez. Una vida dedicada al cuidado, la ciencia y el humanismo. Academia Nacional de Enfermería. 79 pp. México: 2010
3. Saldaña-Rivera, Andrea. Arquetipos de la enfermería en México. Conferencia magistral “Mtra. Guadalupe Fraustro”. Sociedad Mexicana de Salud Pública. 22 pp. México: 2010

## O legado de Florence Nightingale: 200 anos de inspiração

Há duzentos anos do nascimento de Florence Nightingale, todos os enfermeiros do mundo temos muito para refletir, argumentar, comunicar, compartilhar, agradecer e assumir. Assim que neste breve escrito começarei explicando o porquê foi um período de inspiração. Para isso é preciso partir dum enfoque comum sobre o termo Inspiração, aspecto que os convido que seja interpretado como os diversos estímulos que uma pessoa ou um coletivo possam ter e que favorecem à concepção de idéias, à criatividade, à busca de soluções para algum problema, à interpretação paradigmática dos atos que mostram que o ser humano necessita sair de si mesmo para conhecer e reconhecer o seu entorno, para transformá-lo de maneira positiva.

Assim, temos que lembrar de que cuidar o semelhante sempre tem sido necessário através dos tempos sócio históricos, essencialmente para preservar a vida e a saúde. A generosidade, a empatia e o amor universal têm permitido, como valores indiscutíveis, a evolução e desenvolvimento da humanidade. Neste processo, a vida, a saúde e a doença foram matizadas pelos fatores familiares, culturais, sociais, econômicos e políticos, entre outros, o que tem permitido que se diferenciem os cuidados informais dos empíricos, dos formais, terapêuticos ou profissionais.

Sob esse contexto argumentativo surge Florence Nightingale, enfermeira inglesa nascida no século XIX, quem fixou as bases da Enfermagem moderna mundial. A sua participação na Guerra da Crimeia (1854-1856) fez com que lhe outorgassem grandes reconhecimentos. A princípio na Inglaterra Victoriana, depois a sua fama foi estendida por todo o mundo, iniciando com a criação da Escola de Enfermagem em Santo Tomás e se consolidando mediante escritos e conselhos sobre o cuidado, a administração e a gestão, vinculando com a estatística e as relações pessoais, sociais e institucionais.

Nos últimos 150 anos se tem escrito muito sobre Nightingale. As abordagens temáticas têm sido diversas, somente para mencionar algumas, pode-se fazer alusão ao seu nível sócio económico, o seu interesse em ajudar aos pobres e necessitados, querer ser enfermeira num mundo burguês, manifestar o seu interesse em se formar para ajudar e cuidar, mesmo com a oposição da sua família. As relações pessoais que tinha com personagens importantes lhe apoiaram na conquista das suas idéias, assim como o seu interesse determinado, a sua forte convicção e a sua liderança na saúde e na Enfermagem.

No âmbito latino-americano, nos últimos anos do século XIX e até aproximadamente a década de 1980, a Enfermagem estava tipificada como uma ocupação social que se profissionalizou. Esse termo, empregado desde a sociologia das profissões, deve ser entendido como o processo que leva uma ocupação social para se converter numa profissão, reunindo ao menos as seguintes características: possuir uma estrutura própria de conhecimento; autorregular-se; apresentar uma noção do serviço e ter um código de ética, autonomia; existir uma associação profissional (grêmio) e ter um status de prestígio no mundo social e das profissões.

No caminho da profissionalização, Florence Nightingale se converteu num arquétipo da Enfermagem mundial, isso devido às suas características pessoais, o seu trabalho na saúde e em Enfermagem que no início foi na Guerra da Crimeia e posteriormente na educação, administração, liderança e gestão em Enfermagem. A conjunção das condições de trabalho do pessoal de Enfermagem, o status social e económico, assim como a labor das grandes pioneiras da Enfermagem nos diversos países de Latino América fez com que se tomasse como exemplo ou modelo o trabalho de Nightingale, retomando-se as suas idéias, conhecimentos e posicionamentos que foram eixos para ela no seu caminho do cuidado. De forma mais clara, a incipiente profissão de Enfermagem exigia, de maneira consciente ou não, da inspiração de “alguém” que se convertesse no motor para o impulso e para guiar, modelar os pensamentos e atitudes pessoais e coletivas. Essa pessoa foi Florence Nightingale.

Atualmente, o pessoal da Enfermagem desde a sua formação já conhece a Florence Nightingale. A sua herança simbólica inicia com o uso do quepe e da lâmpada que forma parte da cerimônia do “Passo da Luz”. Sem querer ampliar os seus legados, desde o meu ponto de vista, somente nos compete agradecer aos 200 anos do seu nascimento, à inspiração que ela nos despertou para ter uma profissão que possui uma estrutura de saberes próprios, os quais estão orientados ao cuidado.

Nessa inspiração está tudo que Nightingale realizou. Hoje, por exemplo, afirmamos que ela foi quem criou a primeira teoria em Enfermagem, baseada nos meios que a natureza nos proporciona, de igual forma como educadora, agente de mudanças, defensora das pessoas e dos seus direitos, líder, gestora, pesquisadora, promotora e avaliadora da qualidade dos cuidados, entre outras funções e ações. Como diria Carl Jung, os arquétipos formam parte do inconsciente coletivo e se compreendem somente mediante os símbolos e a linguagem da mitologia, já que a perfeição humana não existe.

Desta forma, mito, arquétipo, realidade e atualidade se entrelaçam para comemorar os 200 anos do nascimento de Florence Nightingale quem foi a pioneira da Enfermagem no mundo. Os seus ensinamentos vão mais além do cognitivo, pois marcam os princípios da Enfermagem moderna; o seu legado pode ser argumentado e assumido desde diferentes paradigmas, sempre com grandes ensinamentos.

Os avanços que temos presenciado e vivido na Enfermagem mundial e na Latino América nos últimos 150 anos são incontáveis. Não se tem nenhuma dúvida de que a Enfermagem é uma profissão, ciência, arte e disciplina. A sua utilidade social enfocada epistemologicamente à vida, à saúde e ao cuidado faz dela uma profissão forte, com coesão e altamente humanística.

No marco dos 200 anos do nascimento de Florence Nightingale é preciso ratificar o compromisso das enfermeiras de cuidar a vida e a saúde das pessoas, das suas famílias e da sociedade no seu conjunto, isso com conhecimentos, ética e humanismo como a melhor forma de honrar o seu legado.

#### REFERÊNCIAS

4. Cárdenas-Becerril, Lucila. La Profesionalización de la Enfermería en México: Un análisis desde la Sociología de las Profesiones. Pomares. 320 pp. México: 2005
5. Cárdenas-Becerril, Lucila, et al. María Suárez Vázquez. Una vida dedicada al cuidado, la ciencia y el humanismo. Academia Nacional de Enfermería. 79 pp. México: 2010
6. Saldaña-Rivera, Andrea. Arquétipos de la enfermería en México. Conferencia magistral "Mtra. Guadalupe Fraustro". Sociedad Mexicana de Salud Pública. 22 pp. México: 2010

## The legacy of Forence Nigtingale: 200 years of inspiration

Forence Nigtingale was born 200 years ago, so, the nursing in the world we have a lot to reflect on, argue, communicate, share, thank and assume, at least. So, in this writing, I will explain why I think it has been a period of inspiration. To, is necessary to start from a common approach on a period of *inspiration*, this aspect, is a must in nursing professional as encouraging to creativity, the search for solving problems, the paradigmatic interpretation of acts that show that human beings need to go outside themselves to know and recognize their environment and transform it positively.

Thus, it is essential to remember that providing take care of a fellow man has always been necessary, essential to preserve life and health, throughout all socio-historical moment. Generosity, empathy, and universal love have allowed, as indisputable principles, the evolution and development of humanity. In this process, the life, health, and diseases, it has been nuanced by family, culture, social, economic, and political causes, among others, therefore, is possible distinguish between informal or empirical take care and formal, therapeutic or professionals.

It is in this context that Florence Nightingale, an English nurse born in the 19th century, emerges, she establishes the base on the modern nursing in the world, with her participation in the Crimea War (1854-1856) gets many achievements in Victorian England, spreading here fame all over the world, first, she found the Nursing School in Saint Tomas, then, writings and papers about taking care, management and the authority in staff nursing, achievements in statics, relationships labour and social, have been helped to consolidate.

Much has been written about Nightingale in the last 150 years. Diverse have been thematic approaches, just to name a few when making a reference by example, position social and economic, her interest in helping those who are in need and defenceless, she wants to become a nurse in the bourgeois world, and interest for taking care of people's illness, despite the forbidding of her family, the relationship with the upper class and important people who support her ideal; her rigid interest, strong conviction and leadership in health and nursing, as well as a long etcetera.

In the Latin America area, at the end of the XIX century until the decade of 1980, nursing was categorized as a social occupation that was *professionalized*. This term is used by the sociology of professions, it must be understood as the process that a social occupation takes to become a profession, collect the following characteristics: Owning a body of your own knowledge, lack of service and possess an ethics code, autonomy, existence of a professional association (labour union), and prestigious and status in the social and professional world.

In the way to professionalization, Florence Nightingale was becoming turned into the archetype in nursing of the world, her characteristics, work in health and nursing first in the Crimea World, and then in education, management, and leadership in nursing. The combination of the working conditions of the nursing staff, the low social and economic status, as well as the work of great pioneers of nursing in the different countries of Latin America, made the Nightingale as a model, taking up her ideas, knowledge, and positions that had been successful for her way in taking care. In this way the fledgeling nursing profession required, consciously or unconsciously, the inspiration of "someone" to become the impulse engine and the headlight that guides to mould their personal and collective thoughts, attitudes, this person was Florence Nightingale.

Currently, the nursing staff know who Florence Nightingale is, since their formal education. Her legacy started with wearing a cap and using the lamp, these are made up of ceremony "Passage of light". Without wanting to develop extensively her great legacies, from my point of view, it is worth thanking, 200 years after her birth, for the inspiration that this character has awakened us, to have a profession that has a body of knowledge of his own, which is referred to taking care.

The inspiration has been added to the interpretation, about the achievements of Nightingale. Currently, for example, it is possible to say that she establishes the first nursing theory based in naturalism, we also refer to her being an educator, change agent, defender of the person and their rights, leader, manager, researcher, promoter, and an assessor of the quality of taking care, among other functions and actions. In the end, Carl Jung would say, archetypes are part of the collective unconscious and are understood only by the symbols and language of mythology since human perfection does not exist.

Despite myth, archetype, reality and actuality, these aspects will be intertwined to commemorate the 200 years of the birth of Florence Nightingale, a pioneer of nursing. Her teachings go beyond the cognitive, underlie the principles of modern nursing, his legacy can be argued and/ or assumed from different paradigms, however, there are always great lessons.

There is innumerable progress that has been made in the world and Latin American nursing, seen in a retrospective of at least 150 years. There is no doubt that nursing is a profession, science, art, and discipline; its social utility epistemologically focused on life, health and taking care, it makes it an indispensable profession to society; postgraduate degree, health and nursing researches, the labour and social impact has been increasing, evidenced by decision-making, leadership and autonomy, which are signs of the visibility of a strong, cohesive and highly humanistic profession.

In the context of the 200th anniversary of the birth of Florence Nightingale, it is necessary to support the commitment of nursing staff about taking care of the life and health of people, families and society, with knowledge, ethics and humanism as the best way of honouring her legacy.

## REFERENCES

7. Cárdenas-Becerril, Lucila. La Profesionalización de la Enfermería en México: Un análisis desde la Sociología de las Profesiones. Pomares. 320 pp. México: 2005
8. Cárdenas-Becerril, Lucila, et al. María Suárez Vázquez. Una vida dedicada al cuidado, la ciencia y el humanismo. Academia Nacional de Enfermería. 79 pp. México: 2010
9. Saldaña-Rivera, Andrea. Arquetipos de la enfermería en México. Conferencia magistral "Mtra. Guadalupe Fraustro". Sociedad Mexicana de Salud Pública. 22 pp. México: 2010